



Innbydelse Unionsmatchen 2025

Konnerud IL og Buskerud Orienteringskrets har gleden av å innby til Unionsmatchen 2025. I år vil vi tilby et kompakt arrangement med kun gangavstander mellom ankomst og avreise.

Om Unionsmatchen

Unionsmatchen er en årlig vennskapelig orienteringskonkurrans for 13 – 16 åringer mellom de svenske distriktene Halland-Skåne, Göteborg, Bohuslän-Dal, Västergötland og de norske kretsene Buskerud, Østfold, Akershus og Oslo, Mjøs-O. Det konkurreres i klassene H/D 13-14 og H/D 15-16 år og H/D 15-16 C. Hver krets/distrikt kan stille med så mange løpere de ønsker. Vi understreker at det er hver enkelt krets/distrikt som bestemmer hvor mange løpere de vil sende.

Innmelding av antall deltakere, frist fredag 16. mai

Siste frist for innmelding av antall deltakere er fredag 16. mai. Kretsene/distriktene rapporterer inn antall overnattende, løpere, stafettlag og **eventuelle matallergier/ønske om spesialkost**. Påmeldingen sendes til bernt@stangegruppen.no.

Påmelding til løpene, frist mandag 26. mai

Individuelt: Unionsmatchen individuelt => [Eventor - Arrangementsinformasjon: Unionsmatchen](#)

Stafett: Unionsmatchen stafett => [Eventor - Arrangementsinformasjon: Unionsmatchen stafett](#)

Priser

Overnatting fre-søn: 1200 NOK

Overnatting lør-søn: 1050 NOK

Startkontingent individuell: 130 NOK Startkontingent

Stafett: 525 NOK per lag

Leiebrikke: 50 NOK

Livelox

Vi åpner Livelox etter løpene for opplasting

Overnatting og mat

Deltagere og lederne bor på Svensedammen Skole ([Svensedammen skole - Google Maps](#))

Innsjekking fra 15:00-18:00 på fredag, utsjekk kan avventes til etter stafetten. Overnattingen blir i klasserom (kretsvis) og hardt underlag, liggeunderlag/madrass må tas med av den enkelte selv.

Stemplingssystem

Alle klasser benytter Emitbrikke til stempling og tidtaking. Ved påmelding i Eventor må brikkenummer oppgis, dersom det ikke oppgis brikkenummer vil vi tildele lånebrikke (faktureres etter gjeldende prislister). Start og resultatliste vil bli publisert på internett. Svenske deltakere må opprette bruker på norsk Eventor.

Service på arena

Førstehjelpstjeneste, Varm dusj, Toaletter på arenaen.

Adresser og kontakter

Arrangementskomite: Bernt Hellerud, Bjørn Baklid, Toini Skyttersæter, Håvard Pettersen, Lasse Syvertsen.

Løypelegger Bjørn Baklid

Unionsmatchens hjemmeside: www.unionsmatchen.com

Kontakt: Bernt Hellerud: bernt@stangegruppen.no +47 948 60 811

Program for helgen (tider kan justeres noe)

Fredag 30. mai

15:00-18:00 Innsjekk på Svensedammen ungdomsskole

16:00-22:00 kveldsaktiviteter (ved Svensedammen ungdomsskole er det fotballbaner, beachvolleyballbane, basketbane mm.)

19:00-19:45 Lagledermøte

19:30-22:00 Middag/Kveldsmat

22:30 Alle deltagere på rommene

23:00 Stille

Lørdag 31. mai

07:30-10:00 Frokost på skole

10:00 Første start Unionsmatchen individuelt, Svensedammen ungdomsskole

12:00-15:00 Lunsj = matpakke

16:00 Premieutdeling

17:00-18:30 Middag

20:00-21:00 Lagledermøte

21:00 Kveldsmat

20:00-22:00 DiscO

22:00 Stafettlagene skal være innlagt på Eventor

22:30 Alle deltagere på rommene

23:00 Stille

Søndag 1. juni

07:30-09:30 Frokost på skolen

10:00 Utsjekk skole

10:00 Stafettstart Unionsmatchen, Svensedammen ungdomsskole

11:00-13:00 Lunsj = matpakke/Svensedammen ungdomsskole

Ca.12:30 Premieutdeling

Ca.13:00 Hjemreise

Individuelt (Lørdag)		Stafett (Søndag)																																									
<table border="1"><thead><tr><th>Klasse</th><th>Lengde*</th></tr></thead><tbody><tr><td>D 13-14</td><td>2,9 km</td></tr><tr><td>H 13-13</td><td>3,1 km</td></tr><tr><td>D15-16</td><td>3,1 km</td></tr><tr><td>H15-16</td><td>3,6 km</td></tr><tr><td>D/H 13-16C</td><td>2,7 km</td></tr></tbody></table>	Klasse	Lengde*	D 13-14	2,9 km	H 13-13	3,1 km	D15-16	3,1 km	H15-16	3,6 km	D/H 13-16C	2,7 km		<table border="1"><thead><tr><th>Etappe</th><th>H/D</th><th>Nivå</th><th>Lengde*</th><th>Gaffling</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>H 16</td><td>A</td><td>2,9 km</td><td>mot e. 4</td></tr><tr><td>2</td><td>D 14</td><td>B</td><td></td><td>mot e. 3</td></tr><tr><td>3</td><td>H 14</td><td>B</td><td></td><td>mot e. 2</td></tr><tr><td>4</td><td>D 16</td><td>A</td><td></td><td>mot e. 1</td></tr></tbody></table>	Etappe	H/D	Nivå	Lengde*	Gaffling	1	H 16	A	2,9 km	mot e. 4	2	D 14	B		mot e. 3	3	H 14	B		mot e. 2	4	D 16	A		mot e. 1				
Klasse	Lengde*																																										
D 13-14	2,9 km																																										
H 13-13	3,1 km																																										
D15-16	3,1 km																																										
H15-16	3,6 km																																										
D/H 13-16C	2,7 km																																										
Etappe	H/D	Nivå	Lengde*	Gaffling																																							
1	H 16	A	2,9 km	mot e. 4																																							
2	D 14	B		mot e. 3																																							
3	H 14	B		mot e. 2																																							
4	D 16	A		mot e. 1																																							
* Med forbehold om justeringer		* Med forbehold om justeringer																																									
Startlister Startlister publiseres onsdag 28. mai.		Lagoppstilling Lagoppstilling for stafettlagene skal legges inn i norsk Eventor, senest 22:00 på lørdag.																																									
Premiering Premieutdeling for Unionsmatchen individuelt arrangeres før middag lørdag. De 5 første i hver klasse premieres etter reglene.		Minst én herreløper og én dameløper må være 13-14, men om kretsen mangler 15-16-løpere kan 13-14-løper brukes. Etappe 1 og 3 må ha herrer og 2 og 4 må ha damer. Nivået er bare veiledende og 15-16-løpere kan settes på etappe 2 og/eller 3 om ønskelig.																																									
		Kombinasjonslag Kombinasjonslag i stafetten starter sammen med de andre lagene, men regnes utenfor konkurransen. Lagene må ha 2 herrer og 2 damer, men de kan settes opp på hvilken som helst etappe. Det må også være minst én D13-14- og én H13-14-løper.																																									
		Premiering Premieutdeling for Unionsmatchen stafett arrangeres etter avsluttet stafett. Premier til de fem beste lagene																																									

Kart: Hyllåsen, utgitt 2022 revidert 2024

Ekvidistans: 5m, Målestokk: 1:7500

Terreng:

Mellomdistansen går i et strikt turområde. Det er middels kupering og stor variasjon i vegetasjonen. Løpbarheten er relativt god, men noen områder har mye rotvelt og nedfall som er markert på kartet.

Søndag: Stafett

Stafetten vil gå i et todelt terreng. En del er et skiløype/bolig område med god løpbarhet og relativt enkel orientering. Den andre delen er tettere skog hvor lav sikt og lavere løpbarhet gjør orienteringen krevende. Det er middels kupering og en del stier i terrenget.

Velkommen til Unionsmatchen 2025!