

RESULTATER 2009

OK ØST, FET OL

D15-16 5000 meter 52 startande, 52 fullföljande

Pl.	Namn	Förening	Tid	Km-tid	Tid+	Märke
1	Amilia Björklund	Göteborg	41:33	8:19	0:00	M
2	Gunnvor Hov Høydal	AOOK	43:22	8:40	1:49	M
3	Line Maria Haugen Melby	AOOK	44:47	8:57	3:14	M
4	Evelina Johansson	Västergötland	46:46	9:21	5:13	M
5	Julie Størmer	AOOK	47:19	9:28	5:46	E
6	Linnéa Wahlgren	Göteborg	47:23	9:29	5:50	E
7	Malin Eijsink	AOOK	47:29	9:30	5:56	E
8	Gry Granstedt	Østfold Orienteringskrets	48:22	9:40	6:49	E
9	Elin Blick	Göteborg	49:23	9:53	7:50	E
10	Frida Volden	Buskerud O-Krets	49:30	9:54	7:57	E
11	Julia Ohlsson	Bohuslän Dals OF	49:53	9:59	8:20	E
12	Malena Asheim Birkeland	Østfold Orienteringskrets	49:56	9:59	8:23	E
13	Beate Strand	AOOK	51:15	10:15	9:42	G
14	Lovisa Hansson	Västergötland	51:20	10:16	9:47	G
15	Anna Wallin	Göteborg	51:26	10:17	9:53	G
16	Una Haug Bratlie	AOOK	51:57	10:23	10:24	G
17	Saga Jönsson	Skåne/Halland	52:23	10:29	10:50	G
18	Synne Isdahl Svendsen	Buskerud O-Krets	52:25	10:29	10:52	G
19	Frida Hedin	Skåne/Halland	52:45	10:33	11:12	G
20	Emmeli Axmalm	Göteborg	52:47	10:33	11:14	G
21	Elida Ottmer	Skåne/Halland	52:48	10:34	11:15	G
22	Linnea Gustafsson	Bohuslän Dals OF	53:01	10:36	11:28	G
23	Maiken Norstedt Kildebo	Østfold Orienteringskrets	53:21	10:40	11:48	G
24	Lisa Winberg	Bohuslän Dals OF	53:24	10:41	11:51	G
25	Julia Dahl	Skåne/Halland	53:50	10:46	12:17	G
26	Erika Lindqvist	Göteborg	53:57	10:47	12:24	G
27	Sofia Johansson	Västergötland	54:01	10:48	12:28	G
28	Solveig Løken	Buskerud O-Krets	54:07	10:49	12:34	G
29	Frøya Hauan Andersen	Østfold Orienteringskrets	54:16	10:51	12:43	G
30	Johanna Holmén	Skåne/Halland	54:20	10:52	12:47	G
31	Elin Högstrand	Västergötland	54:22	10:52	12:49	G
32	Aina Viena	Buskerud O-Krets	54:48	10:58	13:15	G
33	Nathalie Rygh	Västergötland	55:17	11:03	13:44	S
34	Amanda Claesson	Göteborg	55:28	11:06	13:55	S
34	Hedvig Åstebøl	AOOK	55:28	11:06	13:55	S
36	Elin Olsson	Västergötland	56:09	11:14	14:36	S

37	Anne Hansson	Västergötland	56:17	11:15	14:44	Ⓢ
38	Nicole Ljungdahl	Skåne/Halland	56:37	11:19	15:04	Ⓢ
39	Pia Skyttersæter Iversen	AOOK	56:39	11:20	15:06	Ⓢ
40	Ingeborg Gustavsen	Østfold Orienteringskrets	56:54	11:23	15:21	Ⓢ
41	Tonje Kvamme Dahl	Buskerud O-Krets	57:36	11:31	16:03	Ⓢ
42	Karin Bredfelt	Skåne/Halland	59:37	11:55	18:04	Ⓢ
43	Filippa Spånér	Göteborg	60:38	12:08	19:05	Ⓢ
44	Astrid Bredde Vig	Buskerud O-Krets	61:33	12:19	20:00	Ⓢ
45	Hanna Wadsten	Göteborg	63:26	12:41	21:53	Ⓢ
46	Ingvild Bonden Kjørsvik	Buskerud O-Krets	64:16	12:51	22:43	Ⓑ
47	Johanne Solhaug	Østfold Orienteringskrets	64:41	12:56	23:08	Ⓑ
48	Karin Elofsson	Skåne/Halland	65:09	13:02	23:36	Ⓑ
49	Emilie Z. Hansen	Østfold Orienteringskrets	70:57	14:11	29:24	Ⓑ
50	Christine Jellum Helgerud	Buskerud O-Krets	73:05	14:37	31:32	Ⓑ
51	Amanda Soppi	Bohuslän Dals OF	81:40	16:20	40:07	Ⓜ
52	Amanda Steindahl	Bohuslän Dals OF	123:50	24:46	82:17	Ⓜ

H15-16

5500 meter

49
startande,
46
fullföljande

Pl.	Namn	Förening	Tid	Km-tid	Tid+	Märke
1	Tommi Luchsinger	Buskerud O-Krets	38:07	6:56	0:00	Ⓜ
2	Magne Haga	AOOK	40:11	7:18	2:04	Ⓜ
3	Anders Bjergaard	AOOK	40:12	7:19	2:05	Ⓜ
4	Erik Claesson	Västergötland	40:29	7:22	2:22	Ⓜ
5	Sondre Ruud Bråten	AOOK	40:38	7:23	2:31	Ⓜ
6	Jens Wängdahl	Bohuslän Dals OF	42:12	7:40	4:05	Ⓜ
7	Håvard Haga	AOOK	42:35	7:45	4:28	Ⓜ
8	Borger Christopher Melsom	AOOK	42:42	7:46	4:35	Ⓜ
9	Adrian Opheim	AOOK	42:44	7:46	4:37	Ⓜ
10	Emil Börjesson	Västergötland	43:15	7:52	5:08	Ⓔ
11	Joakim Eliasson	Göteborg	44:42	8:08	6:35	Ⓔ
12	Johan Hinder	Göteborg	46:19	8:25	8:12	Ⓔ
13	Simon Skogman	Västergötland	46:42	8:29	8:35	Ⓔ
14	Emil Ahlbäck	AOOK	47:36	8:39	9:29	Ⓖ
15	Martin Larsson	Västergötland	47:52	8:42	9:45	Ⓖ
16	Viktor Runnby	Göteborg	48:23	8:48	10:16	Ⓖ
17	Rasmus Larsson	Göteborg	49:41	9:02	11:34	Ⓖ
18	Johan Gunnarsson	Göteborg	50:18	9:09	12:11	Ⓖ

19	Mathias Drage	Buskerud O-Krets	50:33	9:11	12:26	G
20	Marcus Svensson	Skåne/Halland	50:37	9:12	12:30	G
21	Thomas Schive	Østfold Orienteringskrets	51:37	9:23	13:30	S
22	Andreas Brag	Västergötland	51:55	9:26	13:48	S
23	Sigurd Flågan	Buskerud O-Krets	52:25	9:32	14:18	S
24	Jesper Sjögren	Västergötland	52:37	9:34	14:30	S
25	Erik Lenning	Skåne/Halland	54:17	9:52	16:10	S
26	Victor Flingmark	Bohuslän Dals OF	55:23	10:04	17:16	S
27	Anders Ohlsson	Bohuslän Dals OF	55:57	10:10	17:50	S
28	Erik Skoglund Godal	AOOK	55:59	10:11	17:52	S
29	Axel Barkstedt	Västergötland	56:21	10:15	18:14	S
30	Pontus Karlsson	Västergötland	59:36	10:50	21:29	B
31	Niklas Helmertz	Göteborg	59:48	10:52	21:41	B
32	Harald Ottmer	Skåne/Halland	59:59	10:54	21:52	B
33	Linus Hugoh	Göteborg	60:13	10:57	22:06	B
34	Oskar Jensen Sondén	Skåne/Halland	60:41	11:02	22:34	B
35	Sebastian Dahlström	Bohuslän Dals OF	61:52	11:15	23:45	B
36	Øyvind Strande	Buskerud O-Krets	67:00	12:11	28:53	B
37	Sander F. Kirkebøen	Østfold Orienteringskrets	67:08	12:12	29:01	B
38	Marcus Boman	Bohuslän Dals OF	67:31	12:17	29:24	B
39	Mardon Elias Foss	Buskerud O-Krets	68:26	12:27	30:19	B
40	Erik Trøen	Buskerud O-Krets	69:46	12:41	31:39	D
41	Robin Larsson	Skåne/Halland	70:53	12:53	32:46	D
42	Andreas Vikerhagen	Østfold Orienteringskrets	74:49	13:36	36:42	D
43	Espen Bjørk	Østfold Orienteringskrets	77:27	14:05	39:20	D
44	Niclas Dehlin	Skåne/Halland	82:03	14:55	43:56	D
45	Marcus Nilsson Kempf	Skåne/Halland	83:06	15:07	44:59	D
46	Erik Bengtsson	Skåne/Halland	87:46	15:57	49:39	D
	Severin Berglia	Buskerud O-Krets	Diskvalificerad	9:09		
	Henrik Sagosen Smeby	Buskerud O-Krets	Diskvalificerad	10:11		
	Albin Petr,n	Göteborg	Diskvalificerad	12:52		

D13-14 3700 meter 54 startande, 52 fullföljande

Pl.	Namn	Förening	Tid	Km-tid	Tid+	Märke
1	Andrine Benjaminsen	AOOK	29:04	7:51	0:00	E
2	Sigrid Ottestad Hansen	Østfold Orienteringskrets	34:07	9:13	5:03	G
3	Sara Hagström	Västergötland	34:42	9:23	5:38	G
4	Mari Vegheim	AOOK	35:45	9:40	6:41	G

5	Solveig Hegstad Krüger	AOOK	36:15	9:48	7:11	🏆
6	Ingrid Guldbrandsen	AOOK	37:33	10:09	8:29	🏅
7	Kaja Winsnes Nordhagen	AOOK	37:43	10:12	8:39	🏅
8	Jessica Nilsson	Skåne/Halland	38:59	10:32	9:55	🏅
9	Sara Magnusson	Göteborg	39:13	10:36	10:09	🏅
10	Karoline Sønsterudbråten	AOOK	40:26	10:56	11:22	🏅
11	Aina Edgren	Västergötland	40:40	10:59	11:36	🏅
12	Klara Pålsson	Göteborg	41:26	11:12	12:22	🏅
13	Amanda Blennow	Västergötland	41:29	11:13	12:25	🏅
14	Sigrid Alexandersen	Østfold Orienteringskrets	41:46	11:17	12:42	🏅
15	Tilda Karlsson	Göteborg	41:58	11:21	12:54	🏅
16	Mathilda Martinsson	Skåne/Halland	42:19	11:26	13:15	🏅
17	Sofia Sjøgren	Västergötland	42:28	11:29	13:24	🏅
18	Elin Classon	Västergötland	42:29	11:29	13:25	🏅
19	Kristin Höög	Västergötland	42:30	11:29	13:26	🏅
20	Ane Blomseth Johnsen	AOOK	42:44	11:33	13:40	🏅
21	Ingvild Brekke	AOOK	42:48	11:34	13:44	🏅
22	Ellen Johnsson	Skåne/Halland	44:16	11:58	15:12	🏅
23	Malin Widèn	Bohuslän Dals OF	44:19	11:59	15:15	🏅
24	Erica Petterson	Göteborg	44:40	12:04	15:36	🏅
25	Anneli Grinstad	Østfold Orienteringskrets	45:29	12:18	16:25	🏅
26	Lovisa Leman	Göteborg	45:36	12:19	16:32	🏅
27	Kajsa Wetterström	Skåne/Halland	45:56	12:25	16:52	🏅
28	Ingunn Vari	Buskerud O-Krets	46:52	12:40	17:48	🏆
29	Marianne Løken	Buskerud O-Krets	47:28	12:50	18:24	🏆
30	Nina Asheim Birkeland	Østfold Orienteringskrets	47:46	12:55	18:42	🏆
31	Carolina Larsson	Bohuslän Dals OF	47:59	12:58	18:55	🏆
32	Pim Hedberg	Skåne/Halland	48:05	13:00	19:01	🏆
33	Danielle Frøstad	Göteborg	48:08	13:01	19:04	🏆
34	Felicia Stuhlhofer	Göteborg	48:11	13:01	19:07	🏆
35	Minda Langmoen	Göteborg	50:32	13:39	21:28	🏆
36	Malin Reichenberg	Bohuslän Dals OF	52:22	14:09	23:18	🏆
37	Annie Hyrefeldt	Västergötland	52:39	14:14	23:35	🏆
38	Sofie Lillestrand	Østfold Orienteringskrets	53:17	14:24	24:13	🏆
39	Thea Heimstad Kleiven	Buskerud O-Krets	53:32	14:28	24:28	🏆
40	Elin Winberg	Bohuslän Dals OF	53:48	14:32	24:44	🏆
41	Åse Dannbring	Skåne/Halland	54:10	14:38	25:06	🏆

42	Trine Khile	Buskerud O-Krets	55:28	14:59	26:24	
43	Maria Fosby	Østfold Orienteringskrets	56:31	15:16	27:27	
44	Katinka Jussie L Brurberg	Buskerud O-Krets	57:18	15:29	28:14	
45	Ulrika Toftered	Skåne/Halland	57:20	15:30	28:16	
46	Erika Erikson	Bohuslän Dals OF	58:10	15:43	29:06	
47	Ingvild Fjeldstad	Buskerud O-Krets	63:52	17:16	34:48	
48	Marthe Kristensen	Østfold Orienteringskrets	66:19	17:55	37:15	
49	My Magnusson	Bohuslän Dals OF	71:58	19:27	42:54	
50	Elin Wassenius	Bohuslän Dals OF	72:08	19:30	43:04	
51	Maren Blå	Østfold Orienteringskrets	74:41	20:11	45:37	
52	Hedda Bondehagen	Buskerud O-Krets	76:51	20:46	47:47	
	Kajsa Hedin	Skåne/Halland	Diskvalificerad	12:54		
	Åsne Skram Trømborg	Buskerud O-Krets	Diskvalificerad	27:28		

H13-14 4400 meter 53
startande,
52
fullföljande

Pl.	Namn	Förening	Tid	Km-tid	Tid+	Märke
1	Sigur Heggedal	Buskerud O-Krets	31:14	7:06	0:00	
2	Vetle Christiansen	AOOK	34:24	7:49	3:10	
3	Rasmus Svantesson	Skåne/Halland	35:58	8:10	4:44	
4	Jonas Madslie Bakken	AOOK	36:23	8:16	5:09	
5	Anders Sommerstad Juveli	Buskerud O-Krets	37:35	8:33	6:21	
6	Harald Astrup Arnesen	AOOK	39:10	8:54	7:56	
7	Björn Cederberg	Västergötland	39:34	9:00	8:20	
7	Johan Ivarsson	Västergötland	39:34	9:00	8:20	
9	Markus Larsson	Västergötland	40:04	9:06	8:50	
10	Elias Pellicer Ruud	AOOK	40:09	9:07	8:55	
11	Filip Wadsten	Göteborg	40:25	9:11	9:11	
12	Filip Grahn	Västergötland	40:31	9:13	9:17	
13	Markus Holter	Østfold Orienteringskrets	41:09	9:21	9:55	
14	Tord E. Haflan	AOOK	41:27	9:25	10:13	
15	Håvard Myhre	Buskerud O-Krets	41:34	9:27	10:20	
16	Lars Trekrem	AOOK	42:13	9:36	10:59	
17	Axel Schulz	Skåne/Halland	42:28	9:39	11:14	
18	Jacob Liljequist	Bohuslän Dals OF	43:13	9:49	11:59	

19	Arvid Våg	Göteborg	43:25	9:52	12:11	Ⓢ
20	Gustaf Sparrevik	Göteborg	44:04	10:01	12:50	Ⓢ
21	Henning Ottmer	Skåne/Halland	44:07	10:02	12:53	Ⓢ
22	Oskar Lindqvist	Göteborg	44:33	10:08	13:19	Ⓢ
23	Joakim Sjöberg	Skåne/Halland	46:27	10:33	15:13	Ⓢ
24	Petter Östman	Göteborg	46:44	10:37	15:30	Ⓢ
25	Yngvar Høimyr Solberg	Buskerud O-Krets	47:13	10:44	15:59	Ⓢ
26	Anton Nilsson	Västergötland	47:25	10:47	16:11	Ⓢ
26	Gustav Boquist	Göteborg	47:25	10:47	16:11	Ⓢ
28	Lars Grønlund	Buskerud O-Krets	48:07	10:56	16:53	Ⓢ
29	Erik Bäcklund Ekvall	Västergötland	48:18	10:59	17:04	Ⓢ
30	Mattias Johansson	Bohuslän Dals OF	49:13	11:11	17:59	Ⓑ
31	Esten Nicolai Wøien	AOOK	49:31	11:15	18:17	Ⓑ
32	Alfred Buskquist	Bohuslän Dals OF	49:41	11:18	18:27	Ⓑ
33	David Svensson	Skåne/Halland	50:36	11:30	19:22	Ⓑ
34	Eivind Høydal	AOOK	50:45	11:32	19:31	Ⓑ
35	Pontus Blockgren	Skåne/Halland	50:51	11:33	19:37	Ⓑ
36	Heino Ollin	Göteborg	51:40	11:45	20:26	Ⓑ
37	Per Samuelsson	Skåne/Halland	53:18	12:07	22:04	Ⓑ
38	Anders Felde Olaussen	Østfold Orienteringskrets	53:20	12:07	22:06	Ⓑ
39	Gustav Hinder	Göteborg	54:24	12:22	23:10	Ⓑ
40	Noak Sandberg	Bohuslän Dals OF	54:31	12:23	23:17	Ⓑ
41	Aleksander Løe Myrling	Buskerud O-Krets	56:26	12:50	25:12	Ⓑ
42	Sune Hallsten	Bohuslän Dals OF	57:22	13:02	26:08	Ⓣ
43	Pontus Andersson	Skåne/Halland	57:37	13:06	26:23	Ⓣ
44	Jens Nandrup Nielsen	Østfold Orienteringskrets	58:56	13:24	27:42	Ⓣ
45	Iver Sørensen	Buskerud O-Krets	59:36	13:33	28:22	Ⓣ
46	Håkon Kindem	Østfold Orienteringskrets	61:11	13:54	29:57	Ⓣ
47	Marcus Bengtsson	Västergötland	64:21	14:38	33:07	Ⓣ
48	Ola Singsdal	Østfold Orienteringskrets	65:34	14:54	34:20	Ⓣ
49	Lasse Simonsen	Østfold Orienteringskrets	78:38	17:52	47:24	Ⓣ
50	Halvor Engen	Buskerud O-Krets	79:04	17:58	47:50	Ⓣ
51	Alfred Steindahl	Bohuslän Dals OF	81:24	18:30	50:10	Ⓣ
52	Michael Woodward	Østfold Orienteringskrets	90:08	20:29	58:54	Ⓣ
	John Gabrielsson	Göteborg	Diskvalificerad	5:09		

A Nivå
Mellomdistans 6000 meter

13
startande,
11
fullföljande

Pl. Namn Förening Tid Km-tid Tid+ Märke

1	Sigve Vågsnes	Nydalens Skiklub NOR	36:54	6:09	0:00
2	Yngvar Christiansen	BSK	40:35	6:46	3:41
3	Anders Gustavson	Bohuslän Dals OF	44:01	7:20	7:07
4	Tommy Johanson	Bohuslän Dals OF	49:41	8:17	12:47
5	Mats Lindqvist	Sävedalens AIK	51:29	8:35	14:35
6	Ulf Wallin	Göteborg	52:30	8:45	15:36
7	Finn Henry Lillestrand	Trøsken IL	55:51	9:19	18:57
8	Håkon Flingmark	Bohuslän Dals OF	58:55	9:49	22:01
9	Ove Henning Martinsen	Hauketo IF - Orientering	59:55	9:59	23:01
10	Morten Roger Andersen	Halden Skiklubb NOR	63:25	10:34	26:31
11	Kari Jussie Lønning	IF Sturla	72:23	12:04	35:29
	Egil Iversen	IL Heming	Diskvalificerad	6:51	
	Knut Edvard Helland	Østmarka OK	Diskvalificerad	8:54	

B Nivå			11			
Mellomdistanse		3500 meter	startande, 9			
			fullföljande			
Pl.	Namn	Förening	Tid	Km-tid	Tid+	Märke
1	Bjørn André Aaslund	FET OL	32:56	9:25	0:00	
2	Runa Skyttersæter	IL Heming	39:18	11:14	6:22	
3	Herman Moe	FET OL	41:04	11:44	8:08	
4	Jens-Henrik Simonsen	OK ØST	42:30	12:09	9:34	
5	Rikke S. Iversen	IL Heming	45:04	12:53	12:08	
6	Petter Fure	Oppsal IF Orientering	46:36	13:19	13:40	
7	Madeleine Attfors	Tolered-Utby Ol-klubb	50:54	14:33	17:58	
8	Gøril Skyttersæter	IL Heming	59:12	16:55	26:16	
9	Sten Helmertz	Göteborg	62:54	17:58	29:58	
	Merete Ruud	Lillomarka OL	Diskvalificerad	11:21		
	Mila Roneva Zaharinova	Oppsal IF Orientering	Diskvalificerad	12:59		

N/c Nivå			9 startande,			
Mellomdistanse		2500 meter	8			
			fullföljande			
Pl.	Namn	Förening	Tid	Km-tid	Tid+	Märke
1	Nora Saugerud	Konnerud IL	33:04	13:14	0:00	
2	Alexandria Jensen	Indre Østfold OK	33:22	13:21	0:18	
3	Åshild Faller Råheim	OK ØST	36:39	14:40	3:35	
4	Ingrid Aaslund	FET OL	38:41	15:28	5:37	
5	Marthe Ramstad	FET OL	42:50	17:08	9:46	
6	Amanda Saugerud	Konnerud IL	48:30	19:24	15:26	

7	Adrian Ødegård	OK ØST	48:40	19:28	15:36
8	Tor Simonsen	OK ØST	50:10	20:04	17:06
	Andre Jensen	Indre Østfold OK	Diskvalificerad	13:56	